



Cabinet Fée d'herbes

LES ATELIERS D'AROMATHÉRAPIE 2023

AVRIL

JEUDI 6 AVRIL

14h30 • Stress & sommeil

L'atelier pour découvrir les huiles qui nous boostent comme celles qui nous emmènent vers un sommeil réparateur. Confectionner ses propres préparations et les emporter.

18h • Les huiles de la peau

Soulager les petits bobos et prendre soin de sa peau.

JEUDI 20 AVRIL

14h30 • La base

L'atelier pour comprendre et savoir utiliser les huiles en toute sécurité. Découvrir les 7 huiles majeures. Confectionner ses propres préparations et les emporter.

18h • Hydrolats & eaux florales

L'atelier à la découverte des hydrolats et eaux florales pour se détoxifier. Confectionner ses propres préparations et les emporter.

JUIN

JEUDI 8 JUIN

14h30 • La base

L'atelier pour comprendre et savoir utiliser les huiles en toute sécurité. Découvrir les 7 huiles majeures. Confectionner ses propres préparations et les emporter.

18h • Stress & sommeil

L'atelier pour découvrir les huiles qui nous boostent comme celles qui nous emmènent vers un sommeil réparateur. Confectionner ses propres préparations et les emporter.

Les ateliers ont lieu au 10 rue Faidherbe à Bourges. Un atelier à partir 8 personnes inscrites. Inscription obligatoire, le nombre de places étant limité. Tarifs : 25€ par personne, papiers senteurs, huiles et fournitures compris. **Renseignements et réservation** : Anne-Valérie CHRISTIN : av.christin@wanadoo.fr ou 02 48 21 52 20 (laisser un message). Conception graphique : Délit d'influence 02 48 66 60 10.



Cabinet Fée d'herbes

L'atelier le plus complet où l'on apprend en détails les grands principes des huiles essentielles étant :

LA BASE POUR SE SERVIR DES 7 HUILES ESSENTIELLES MAJEURES

D'AUTRES ATELIERS SONT DISPONIBLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE :

Booster son immunité toute l'année

Soulager ses douleurs musculaires, articulaires

Les Huiles pour avoir de l'énergie et un sommeil réparateur

Les Huiles qui aident notre système digestif

Les Huiles circulatoires et drainantes

Les Huiles traitant les petits maux de notre peau

Utilisation des Hydrolats et eaux florales

Futures maman et jeunes enfants



TARIFS DE TOUS LES ATELIERS :

25 €

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

Anne Valérie CHRISTIN

av.christin@wanadoo.fr ou 02 48 21 52 20

Inscription obligatoire car les places sont limitées,
atelier ouvert à partir de 8 personnes